



## MAPA

Es el monitoreo ambulatorio de la presión arterial, generalmente durante 24 horas.

Es una técnica no invasiva, que se realiza con un equipo portátil que se lleva a su casa.

Permite hacer vida normal, todo tipo de actividades habituales excepto ducharse.

Se retira al día siguiente de su colocación.

Este método es importante tanto para el diagnóstico como para seguimiento, evaluación y tratamiento del paciente con hipertensión



## PREPARACIÓN

Se recomienda ducharse antes de la colocación. Puede usar su ropa habitual, preferiblemente holgada.

Concurrir al estudio con lista de medicación que recibe actualmente.

No es necesario suspender medicación, sólo si su médico tratante lo indica.

## INSTRUCCIONES

El equipo está programado para medir su presión arterial a intervalos regulares.

Cada 20 minutos durante el día y cada 30 minutos durante la noche.

Por favor, siempre que la situación lo permita, deje su brazo extendido y quieto a un lado del cuerpo durante la insuflación del brazalete.



HOSPITAL BRITANICO